



« *Le seul moyen de se
délivrer de la tentation,
c'est d'y céder* »



Planches à partager

Mixte Charcuterie Fromage

17,00 €

Jambon cru serrano, rosette, coppa, mortadelle, jambon blanc.
Brie, comté, tomes de Savoie.
(pouvant varier selon nos stock)

Tapas mixte

18,00 €

Beignets de calamar, stick cheddar, sticks de mozzarella,
beignets de fleur de courgette, beignet de seiche ail persil.
(pouvant varier selon nos stock)

Fritures de la mer

19,00 €

Beignets de calamar, crevettes, fritures de Joels.

Assiette de 6 huitres

13,00 €

Assiette de 12 huitres

22,00 €

Assiette de 12 crevettes

12,00 €



Nos Salades

La Caesar

20,00 €

Salade, tomate, œufs, croutons, copeaux de parmesan, crudités . Poulet cornflakes, sauce caesar au parmesan

La Fraîcheur

21,00 €

Salade, crudités, melon, pastèque, avocat, mangue, jambon cru.

Cacahuètes grillées, Pesto. (Selon saison voir serveur)

L'Italienne

22,00 €

Salade, oignon, tomate, crudités, poivrons marinés, Burrata,

jambon cru Serrano, pesto, pignon torréfié.

Le Sashi-bowl

23,00 €

Salade, crudités, avocat, mangue, crevettes et saumon marinés

Riz thai. Cacahouetes grillées, baie rose. Sauce soja sucrée, coriandre, sesame grillée, gingembre.

La Terre et Mer

25,00 €

Salade, crudités, champignons, magret fumés, fois gras maison,

Gravlax, noix de Saint-Jacques, et gambas.



Côté Terre

Le Classique

21,00 €

Viande de bœuf coupé au couteaux, câpres, oignon, persil, cornichon, ketchup, moutarde, tabasco, sauce Worcestershire, jaune d'œuf, frites et salade.

L'italien

22,00 €

Viande de bœuf coupé au couteau, câpres, oignon, pesto, tomates séchés, copeaux de parmesan, pignons, frites et salade.

L'asiatique

22,00 €

Viande de bœuf coupé au couteau, gingembre confit, marinade de soja, coriandre, citron vert, graine de sésame. Frites et salade.

Nos burgers (bœuf ou poulet)

23,00 €

Effiloché de bœuf, oignon, salade tomate, comté et sauce barbecue. Accompagné de frites et salade.

Entrecote Simmental (300g cru)

28,00 €

Accompagnée de frites et salade. Sauce au choix poivre ou roquefort

Côté Végétarien et Végan

Tartare Végan

22.00 €

Courgette, poivron, tomates, tofu grillé, sésame, coriandre,
Sauce soja, huile de sésame. Accompagné de salade et frites.

Poke Bolw Véggie

23,00 €

Salade, riz, crudités, mangue, avocat, toffu snackée, crevette, sauce soja ,
coriandre, gingembre, piment doux, graines de sesame, cacahouetes.

Tagliatelle Véggie

23,00 €

Tagliatelle , légumes de saison, graine de sésame, crevettes et
toffu snacké, marinade au soja.

Burger Véggie

24,00 €

Pain burger, sauce maison, cheddar, tomate, salade, avocat,
Pavé de tofu snacké, accompagné de frites





Côté Mer

Filet de Saint Pierre

28,00 €

Façon crumble au chorizo, accompagné de pommes de terre grenaille rôtie au four et légumes de saison.

Marmite de la mer

30,00 €

Soupe de poisson, gambas, saint jacques, rouget, poisson selon arrivage. Rouille, croutons, gruyère râpé et ail.

Demi-Homard

30,00 €

Demi-Homard gratiné à la rouille, tagliatelles à la bisque, gambas, saint jacques et moules.

Poulpe grillé à la plancha

32,00 €

Persillade accompagné de tagliatelle au pesto rouge.

Assiette Lagon

32,00 €

Tagliatelle sauce lagon, gambas, saint jacques, tentacules de poulpe, Filet de saint Pierre, moules.

Sole meunière (300/400g)

35.00 €

Cuite au beurre noisette, citron. Accompagnée de pomme de terre grenaille et légumes de saison.



Nos Moules Frites

Moules Marinières

18,00 €

Vin Blanc, oignons, cèleri, ail, persil.

Moules au Roquefort

19,00 €

Echalotes, roquefort, crème.

Moules Lagon

20,00 €

Aïoli, paprika, Spigol, crème, soupe de poisson.

Moules Royale

30,00 €

Sauce Lagon, Gambas, coquilles saint jacques

Moules Tremail

45,00 €

Sauce Lagon, Gambas, coquilles saint jacques, demi-Homard



Menu enfant

Menu Tama

14,00 €

Au choix :

Nuggets de poulet corn flakes

Moules Marinière ou roquefort.

Fish and chips Cabillaud

Accompagnement : Frites / légumes / pâtes

Boisson : Sirop

Dessert : Mister-frize, boule de glace ou 3 minis pâtisserie maison.



Nos fruits de Mer

Miramar

24,00 €

- 3 huîtres (selon arrivage)
- 3 moules
- 3 bulots
- 3 crevettes

Baie des Isles Pour 1 personne

39,00 €

- 6 Huîtres (selon arrivage)
- 4 crevettes
- 4 bulots
- 4 moules
- 4 amandes
- 1 pincés de crabe

Sur commande, nous pouvons vous préparer votre plateaux, avec du homard, langouste, tourteaux, huîtres, etc...

Tous nos plateaux sont accompagnés de mayonnaise maison, d'aïoli, de vinaigre à l'échalote, de citron, beurre et pain.